



PERSBERICHT

Digitale Sportkeuring reikt sporter maatwerk aan

Binnen 5 minuten krijgt een (beginnend) sporter advies op maat via de digitale sportkeuring. Elke sporter beslist nu zelf of hij/zij een sportmedisch onderzoek wil laten uitvoeren. Kiest een sporter voor een sportmedisch onderzoek bij een sportarts dan brengt men mogelijke gezondheidsrisico's in kaart. Tevens krijgt de sporter advies op maat over sportkeuze en conditieverbetering.

De digitale sportkeuring vergt de bezoeker van www.Sportzorg.nl slechts 5 minuten.

Aan de hand van de vragenlijst krijgt men advies over:

- het raadplegen van een sportarts voor een advies op maat
- voor u geschikte takken van sport – welke sport past bij mij?
- frequentie en intensiteit van sportbeoefening gezien uw specifieke situatie

Bijna iedereen kent de term 'sportkeuring'. Zij dateert uit de tijd dat sportbonden de sporters verplichtten een 'sportkeuring' te laten doen. Anno 2009 kennen de meeste sportbonden deze verplichting niet meer. Echter: de sportmedische instellingen kennen nog steeds sportkeuringen. Die worden ook wel 'sportmedische onderzoeken' genoemd. Ze zijn uitgebreider dan de oorspronkelijke sportkeuringen. Jaarlijks verrichten de sportmedische instellingen ruim 90.000 verrichtingen. Een kwart daarvan betreft een sportmedisch onderzoek.

Bovendien beslist elke sporter nu zelf of hij/zij een sportmedisch onderzoek wil ondergaan. Krijgt u een sportmedisch onderzoek bij een sportarts, dan worden mogelijke gezondheidsrisico's in kaart gebracht. Ook krijgt u advies op maat over sportkeuze en conditieverbetering.

Om alle misverstanden te voorkomen: de digitale sportkeuring kan het sportmedisch onderzoek, uitgevoerd door een sportarts, nimmer vervangen.

Achtergrondinformatie

Sport of beweegt men op een verantwoorde en gezonde manier? . Hierbij maakt het niet uit of men een beginnende, recreatieve of prestatiegerichte sporters is. Sportzorg biedt via haar website www.sportzorg.nl laagdrempelige informatie voor iedereen over uiteenlopende onderwerpen als:

- Advies over een goede voorbereiding, over blessures en beperkingen, over voeding en sportmateriaal
- Informatie over de vorm van sporten en bewegen die past bij een specifieke gezondheidssituatie of bij eventuele beperkingen
- De mogelijkheid om via een eenvoudige vragenlijst te checken of men een verhoogd risico loopt op hartproblemen.
- Verwijzingen naar een sportarts bij een Sport Medische Instelling (SMI) of andere sportprofessionals in de buurt.

Sportzorg.nl is een samenwerkingsverband tussen de Vereniging voor Sportgeneeskunde, de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid Milieu. De ontwikkeling van de site is mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport.

Noot voor de redactie

Inlichtingen kunnen verkregen worden bij Kelley Post of Danny de Beer van de Federatie van Sportmedische Instellingen.

Telefoon 030-2252290. Website: www.sportgeneeskunde.com. E-mail: fsmi@sportgeneeskunde.com